



**شناسنامه پمفلت آموزشی کد SU-15-04**

عنوان	شکستن سنگ از طریق مجاری ادراری (TUL)
تهیه کننده	دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه و مجاری ادراری- ام البنین بشیر زاده پرستار
تأییدکننده	دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه و مجاری ادراری
سال تهیه	1404 آذر
سوپروایزر آموزشی	ایرماریحانی
سرپرستار	فرشته فاطمی

**جراحی برداشتن پروستات از طریق مجرای ادراری**

یک عمل جراحی غده پروستات است که از طریق مجرای ادرار انجام می شود. نام این جراحی برداشتن پروستات از طریق مجرای ادراری یا است TransUrethral Resection of the Prostate این نام به حروف TURP کوتاه شده است

**چرا به TURP نیاز دارم؟**

با افزایش سن، اندازه پروستات شما ممکن است افزایش یابد. گاهی اوقات، افزایش اندازه پروستات مجرای ادرار را مسدود می کند. این باعث می شود شروع به ادرار کردن و تخلیه کامل مثانه سخت باشد. این ممکن است باعث چکیدن ادرار در انتهای ادرار کردن شود جراحی TURP مجرای ادرار را باز می کند و ادرار کردن را برای شما آسان تر می کند .

پزشک اندازه پروستات شما را در طول معاینه رکتوم بررسی می کند. همچنین ممکن است برای بررسی پروستات خود به سیستم اسکوپي نیاز داشته باشید. در سیستم اسکوپي از یک لوله کوچک برای نگاه کردن به مثانه استفاده می شود. سیستم اسکوپي نشان می دهد که آیا پروستات مجرای ادرار را مسدود می کند یا خیر پزشک بر این اساس در مورد نوع جراحی شما تصمیم خواهد گرفت.

**در طول TURP چه اتفاقی می افتد؟**

شما یک بیهوشی عمومی، نخاعی یا اپیدورال خواهید داشت. در طول بیهوشی عمومی در طول جراحی شما به خواب برده خواهید شد. با بی حسی نخاعی یا اپیدورال، شما در طول جراحی بیدار خواهید بود، اما نمی توانید از کمر به پایین احساس کنید. در طول جراحی، پزشک یک لوله کوچک را از طریق مجرای ادرار شما وارد کرده، غده پروستات که باعث مسدود شدن مجرای شما شده را مشاهده کرده و سپس بافت پروستات که باعث انسداد می باشد را حذف خواهد کرد پس از جراحی، یک لوله نازک به نام کاتتر فولی (سوند فولی) از طریق مجرای ادراری شما وارد بدن شما می شود این کاتتر توسط یک بالون داخل مثانه شما ثابت شده و خودبخود خارج نخواهد شد

**بعد از جراحی چه احساسی خواهیم داشت؟**

اکثر مردان پس از جراحی درد چندانی ندارند، اما ممکن است احساس کنید که مثانه پر است یا ممکن است فشار، اسپاسم یا سوزش در مثانه خود احساس کنید تا زمانی که کاتتر شما توسط پزشکتان خارج شود .

**بعد از عمل چه اتفاقی برای من خواهد افتاد؟**

مایعات و داروها از طریق رگ محیطی (IV) به بدن شما تزریق خواهد شد. بعد از جراحی توصیه به مصرف مایعات و پس از مدتی غذای معمولی خواهد شد

## بعد از جراحی چه چیزی می توانم بخورم؟

پرستار شما به شما خواهد گفت که چه زمانی می توانید بعد از اتمام غذا شروع به نوشیدن و خوردن کنید سپس می توانید از رژیم غذایی معمول خود استفاده کنید

پس از خارج شدن IV، باید مایعات بیشتری بنوشید. هر روز باید 6 تا 8 لیوان آب بنوشید

از نوشیدنی های حاوی کافئین مانند قهوه خودداری کنید. چای، شکلات داغ و کولا به علت داشتن کافئین ممکن است مثانه شما را تحریک کند. اگر مبتلا به مشکلات قلبی یا کلیوی هستید، با پزشک خود در مورد میزان مصرف مایعات و داروهایتان مشورت کنید

برای اجابت مزاج زور نزنید. زور زدن باعث خونریزی در مثانه شما می شود. خوردن غذاهای سرشار از فیبر و نوشیدن مایعات می تواند از یبوست جلوگیری کند.

غذاهای سرشار از فیبر شامل محصولات گندم کامل، سبوس، سبزیجات و میوه های تازه مصرف کنید. فعالیت اگر بی حسی نخاعی داشتید، ممکن است مجبور شوید تا ۸ ساعت در رختخواب بمانید. پزشک و پرستار به شما خواهند گفت که چه مدت باید در رختخواب بمانید. اولین باری که از خواب بیدار می شوید از یک پرستار کمک بخواهید.

## چه زمانی کاتتر خارج می شود؟

کاتتر به مدت 1 تا 3 روز در مثانه نگه داشته می شود تا زمانی که ادرار شما صورتی روشن شود

پس از برداشتن کاتتر، ممکن است علائم زیر را تجربه کنید: احساس سوزش هنگام ادرار کردن احساس نیاز فوری به ادرار می کنید مقداری خون در ادرار شما مقداری چکیدن ادرار این موارد با گذشت زمان بهبود خواهند یافت.

به یاد داشته باشید که مایعات بنوشید. شما ممکن است تا 4 هفته بعد، مقدار کمی خون یا لخته های کوچک را در ادرار خود مشاهده کنید.

پرستار به شما نشان خواهد داد که چگونه با سوند فولی خود راه بروید. برای جلوگیری از لخته شدن خون حتما به قدر کافی راه بروید

**نکته:** زمانی که احساس نیاز به ادرار می کنید، ادرار خود را برای مدت طولانی نگه ندارید. بعد از جراحی ممکن است مقداری بی اختیاری یا نشت ادرار داشته باشید. این به مرور زمان بهبود خواهد یافت.

## عمل جراحی TURP چه زمانی مرخص خواهیم شد؟

بستری در بیمارستان در اکثر مواقع 1 تا 3 روز است. این بستگی به وضعیت شما دارد.

### چه چیزی در خانه انتظار می رود؟

ادرار شما برای چند روز قرمز روشن یا صورتی به نظر می رسد. طبیعی است مقداری خون در ادرار در ابتدا یا انتهای ادرار نیز باشد. طبیعی است ممکن است نیاز به عجله رفتن به دستشویی تا 1 ماه پس از جراحی داشته باشید

### نتیجه گیری:

یک روش موثر برای درمان بزرگی خوش خیم پروستات و کاهش علائم ادراری بیمار است. رعایت دقیق توصیه های پزشک قبل و بعد از عمل، نقش مهمی در موفقیت جراحی و بهبودی سریعتر شما دارد



**بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم**  
**با آرزوی سلامتی و بهبودی سریع**  
**برای شما**